

Un mouchoir lavable écologique, c'est...

- Un carré de tissu, qu'on découpe dans de vieux draps de flanelle;
- Un carré de tissu, qu'on a découpé dans des retailles de tissu qui traînaient à la maison.

Comment l'utiliser ?

1. Avoir le nez qui coule.
2. Prendre son mouchoir en main.
3. Se moucher.
4. A) **Si on est à l'extérieur**, le mettre dans un petit sac de tissu recyclé (préférentiellement, aussi).
B) **Si on est à la maison**, le mettre au lavage ou dans un petit sac (ou même une boîte de mouchoirs vide) pour les différencier des vêtements.
5. **Voilà !** Vous savez maintenant qu'il est très simple d'utiliser les mouchoirs lavables.

Si vous vous sentez d'attaque, vous pouvez même créer un petit sac en tissu recyclé pour voyager vos mouchoirs propres.

Entretien :

C'est simplement de l'incorporer à un lavage de textiles, par exemple des serviettes, à l'eau chaude. Les sécrétions nasales sont hydrosolubles.

Il n'est pas nécessaire d'utiliser des tissus neufs pour le confectionner, seulement des tissus doux.

